TÍTULO DEL TALLER: AUTO-LIDERZAGO Y ENEAGRAMA

ÁREA DE CONOCIMIENTO: Autoconocimiento y Desarrollo Personal

PROFESOR: Mireia Murguiondo

DURACIÓN: 4 horas

PRESENTACIÓN:

Antes de plantearnos la posibilidad de liderar a un equipo de personas y ser capaces de sacar lo mejor de cada una de ellas, tenemos la responsabilidad de sacar lo mejor de nosotros mismos. Sólo desde mi mejor versión puedo ayudar los demás a sacar su máximo potencial. Y esto únicamente podemos lograrlo a través del camino del **Autoconocimiento**.

Autoconocerse pasa por ser conscientes de nuestras fortalezas y nuestras áreas de mejora además de tomar consciencia de las creencias arraigadas que nos están limitando y bloqueando por avanzar. Si no conocemos nuestras creencias, si no tenemos identificados nuestros valores, si no sabemos gestionar nuestras emociones, seremos de muy poca ayuda a nuestro equipo.

Para ello, utilizaremos una de las mejores herramientas para trabajar con equipos y desarrollar nuestra inteligencia emocional. El "Eneagrama de la personalidad" se utiliza desde hace años en grandes empresas de todo el mundo como la CIA, Microsoft, IBM, Google, Sony, Disney, Time Warner, Procter & Gamble, L'Oreal, General Electric, Deutch Bank, Pfizer, Pizza Hut o el Hotel Ritz

OBJETIVOS:

- Dar los primeros pasos en tu autoconocimiento y descubrimiento de tu personalidad.

- Identificar tus tendencias, motivaciones, inseguridades, necesidades y foralezas para poder prever compensar, corregir y crecer a través de ellas tanto a nivel personal como profesional.

- Entender el porqué de tus conductas, por qué actuas como actuas.

CONTENIDO:

BLOQUE I

- Qué es y para que sirve el Eneagrama de la personalidad.

- Conoce los 9 tipos básicos de personalidad según el Eneagrama.

- Descubre cuál es tu eneatipo.

BLOQUE II

- Cuáles son los rasgos característicos e innatos de tu liderazgo según tu eneatipo

- Identifica las competencia emocionales que debes desarrollar según tu eneatipo para liderar con éxito.

METODOLOGÍA/DESARROLLO:

Metodología dinámica y divertida a través de técnicas teatrales y corporales.

RECURSOS/MATERIALES:

- Proyector
- Sala diáfana

ACTIVIDADES/DINÁMICAS:

- Juegos y dinámicas que nos ayudarán a conocer nuestro perfil sicológico y a entender mejor el de los demás.

REQUISITOS PARA REALIZAR EL TALLER:

✔ Taller presencial

✔ Participación activa y dinámica

✔ Trabajamos con técnicas teatrales y corporales.

MIREIA MURGUIONDO

Mentora Experta en Comunicación

Telef; 669679277

www.lavidaespuroteatro.com